

## Oración y agradecimiento

San Ignacio de Loyola, el fundador de la Orden de los Jesuitas, dijo una vez que la ingratitud era el peor de los pecados y, de hecho, el origen de todos los pecados. ¿Cómo es eso posible?

Bueno, en el caso de estar celoso, puede ser porque no estás agradecido por lo que tienes y estás concentrado en lo que no tienes. En el caso de ser egoísta, también podría ser no estar agradecido por las cosas que tienes y querer más y más, tanto más que no estás dispuesto a dar a otra persona. Y, en el caso de no perdonar, podría ser una ingratitud que se manifiesta al enfocarse en la única persona que le ha hecho daño, en lugar de mirar todas las cosas buenas de su vida. Como dije, puede ser. O puede que no sea. Sin embargo, Ignacio está realmente en algo aquí. La ingratitud nos puede poner celosos, egoístas y, a veces, crueles. No se enfoca en lo que tenemos sino en lo que no tenemos. No nos deja, como le gusta decir a un amigo, "tener lo que tenemos".

Esta semana en los Estados Unidos celebramos el Día de Acción de Gracias, lo que nos recuerda, y tal vez incluso nos obliga, a mirar las bendiciones que tenemos en nuestras vidas. Ese es un poderoso antídoto para algunos de los comportamientos pecaminosos que acabo de mencionar. Además, dar gracias conduce a la felicidad. Entonces, si la ingratitud es el original de todos los pecados, la gratitud es la puerta de entrada a la vida espiritual. Esta semana, ¿por qué no tardar un poco más en la parte de gratitud de su examen? Quizás descubras que tú y todos los que te rodean son un poco más felices. Feliz día de acción de gracias. Esta semana, ¿por qué no tardar un poco más en la parte de gratitud de su examen? Quizás descubras que tú y todos los que te rodean son un poco más felices. Feliz día de acción de gracias. Esta semana, ¿por qué no tomarnos un poco más de tiempo en la parte de la gratitud de su Examen? Quizás descubras que tú, y todos los que te rodean, son un poco más felices. Feliz día de Acción de Gracias.

El reverendo James Martin, SJ, es un sacerdote jesuita, autor y editor en general en América.

\* Artículo reproducido con el debido permiso de America the Jesuit Review. America the Jesuit Review no se hace responsable por la traducción. La traducción ha sido realizada por Francisco Luciani para Teología Hoy.